

DANSE MODERNE JAZZ

Avec Mélanie, les jeudis :

17h45-18h45 : 5-7 ans

18h45-19h45 : 8-11 ans

19h45-20h45 : 12-15 ans

20h45-21h45 : Adultes

150€ / année—Bâtiment du collège

Reprise des cours JEUDI 13 SEPT

Contact : Agathe 06 76 04 36 53

MARCHE NORDIQUE

Avec Johanna, Rendez-vous au gymnase

Mercredi : 9h-10h30

Jeudi : à partir de 18h30

110€ / année—150€ / année si 1 activité
marche + 1 activité gym

(licence FFEPGV incluse)

Reprise des cours MERCREDI 12 SEPT

Contact : Johanna 03 84 67 64 42

TENDANCE GYM

Rendez-vous au gymnase avec Johanna, les mardis :

19h-20h : FITNESS (activités physiques et ludique, cardio, renforcement musculaire, gym oxygène, ...)

Reprise des cours MARDI 11 SEPT

Rendez-vous à la salle de judo avec Patricia, les mercredis :

9h-10h : FITNESS (activités cardio, renforcement musculaire, assouplissement, ...)

10h15-11h15 : GYM DOUCE

Reprise des cours MERCREDI 12 SEPT

110€ / année—150€ / année si 1 activité marche + 1 activité gym

(licence FFEPGV incluse)

Contacts : Johanna 03 84 67 64 42 / Patricia 06 95 90 48 19

JUDO

Avec Thierry et Anne Cécile

Mercredi 13h45-14h30 : 5-7 ans

Jeudi 18h30-19h40 : 8 ans et +

Reprise des cours MERCREDI 12 SEPT

120€ / année (licence FFJudo incluse)

Contact : Agathe 06 76 04 36 53

ESPAGNOL

Avec Carole, rue du Marché

les lundis 17h30-18h30

Cours pour niveau intermédiaire

Reprise des cours LUNDI 10 SEPT

30€ / année

Contact : Anne 06 08 72 49 29

TENNIS DE TABLE

Avec David et Joël, les mardis :

Jeunes : 18h-19h30

Adultes : à partir de 19h30

Reprise des cours MARDI 11 SEPT

60€ / année (licence FFTT incluse)

Contact : Joël 03 84 67 62 31

BADMINTON

En loisir, les jeudis

17h-19h, au gymnase

Cours en continu sur l'année

30€ / année

Contact : Jean-Pierre 06 87 68 41 61

LECTURE THÉÂTRALISÉE

Avec Geneviève. Vous souhaitez améliorer votre expression orale !

Jeunes, à partir de 10-11 ans : Mercredi 14h-15h30

Adultes : Mercredi 20h-21h30

Reprise des cours MERCREDI 26 SEPT, Rue du Marché

30€ / année

RELAXATION

Avec Florence, rue du Marché

Lundi 19h00-20h00

Reprise des cours LUNDI 10 SEPT

90€ / année

Contact : Denis 07 82 60 19 47

Pour la chorale, nous sommes à la recherche d'un chef de Chœur. Nous vous informerons si reprise !

Nous allons aussi vous proposer prochainement un stage de danses latines pour couples avec Mélanie.

Personnes intéressées, faites-vous connaître !

Pour les fans de VTT, si vous le souhaitez rendez-vous le dimanche matin place de la mairie à 9h30 (groupe en autonomie) - Contact : Denis 07 82 60 19 47